

11 Handlungsempfehlungen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

1

ABSTAND HALTEN (mind. zwei Meter)
Den Mindestabstand einhalten. Umarmen und Händeschütteln unterlassen.

2

HÄNDE WASCHEN UND DESINFIZIEREN
Hygienestandards: immer Händewaschen und -desinfizieren, husten ausschließlich in die Armbeuge, spucken vermeiden.

3

GESUNDHEITZUSTAND
Krank fühlen = nicht am Training teilnehmen, Arzt/Ärztin kontaktieren und Trainer/-in informieren.

4

TRAININGSABSTAND
Der angesprochene zwei Meter Abstand ist auch am Platz einzuhalten.

5

UMKLEIDEKABINEN GESPERRT
Umziehen und duschen zuhause. Zugang zu Toiletten und Waschbecken muss sichergestellt sein.

6

ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN
Aktuell nicht zu empfehlen! Ausnahme: Begleitpersonen im Kinderfußball bis inkl. U12, wenn für Gesamtorganisation erforderlich.

7

INFORMIEREN UND AUFKLÄREN
Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten über die Handlungsempfehlungen.

8

FREIWILLIGES TRAINING
Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen und behördlichen Vorgaben.

9

PLANUNG IST ALLES
Einhaltung der festgelegten Gruppengröße entsprechend der behördlichen Vorgaben.

10

KEIN KÖRPERKONTAKT
Für Übungs- als auch Spielformen.

11

TRAINER/IN INFORMIERT
Erklärt, unterstützt und organisiert.

Viel Spaß beim Training!